






Le 3 C

30 kms faciles en VTTAE

Ce circuit suit la ligne de crête pour offrir au final un panorama à 360° c'est d'abord une vue sur la vallée des Garrotxes et le Conflent (jusqu'à la méditerranée par beau temps) pour ensuite admirer la Cerdagne depuis le cambre d'Aze jusqu'à la Sierra de Cadi en Espagne. Vous surplomberez ensuite les paysages du Capcir (lacs de Matemale et Puyvalador avec sommet du Carlit en arrière plan) pour terminer par des points de vue vers le Madres et la vallée Sansa. Le tout sur des pistes carrossables, seul le final tout en descente est plus technique / fun mais, bonne nouvelle pour certain, il peut être évité.

- 1) Au départ du vélogîte : descendre vers le village pour remonter la D4c sur environ 4km.
- 2) 200m après l'embranchement à droite vers le Mas Balmat, dans le virage en épingle et avant le pont prendre la piste DFCI qui démarre en montée à gauche. 150m après tournez à gauche pour passer devant la "maison de Jojo" pour monter sur 4km en gardant toujours la piste principale (1km assez dur après le passage canadien).
- 3) Arriver sur la piste large dédiée au ski de fond l'hiver et qui accueille le circuit  VTT n° 25 suivez le en tournant à gauche pour atteindre 300m plus bas un point de vue vers la plaine littorale et la mer (tables de pique nique), De là **faites demi tour** pour suivre le circuit 25 qui vous conduira au col de la LLOSE en suivant une large piste (quasi plate).
- 4) Au **COL de la LLOSE** (chalet buvette et eau dans la salle hors sac) traverser la route pour poursuivre sur la piste balisée VTT   17/18/2/3 sur environ 7 km vallonnée et ludique .
- 5) Arrivé à une table de pique nique continuer à suivre les balises VTT   17/18/2/3 en vous engageant dans un sentier monotrace facile qui vous mènera au **COL del TORN** (refuge, buvette, restaurant et eau de source)
- 6) Depuis le refuge du Col del Torn continuer la piste carrossable au profil globalement descendant sur 4km pour tourner à droite et traverser un passage canadien pour suivre le balisage du circuit VTT **18**.
- 7)Après une courte montée vers la **Jasse del Xais** (petit Orri refuge) et un dernier raidillon 1 km plus loin c'est pas moins de 500m de dénivelée négatif qui s'offriront à vous en suivant la piste VTT n° **18** qui passe par Caudiés de Conflent. La quitter au col de Jouel pour descendre au Vélogîte (plusieurs sentiers « maison » dédiées au VTT y mènent directement) .

Cette piste (paragraphe7) est cependant cotée difficile (circuit rouge) Comme promis dans l'introduction, il vous sera possible d'éviter cette difficulté en quittant le circuit balisé environ 1km après la Jasse del Xais (au niveau d'une prise d'eau) pour continuer à descendre sur 4km la piste DFCI. Arrivé à la route (attention clôture) allez à droite et remonter 1km sur le goudron pour tourner sur la route indiquée comme non déneigée l'hiver (panneau jaune) pour rejoindre le col de Jouel qui surplombe Ayguatébia et l'arrivée au vélogîte.